

MEDICAL SPORTS ZOOMKURSE
KURSPLAN GÜLTIG AB 01.02.2021



WALDBURG-ZEIL

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



17.00-18.00
Core Quality
Zoom - Online



17.00-18.00
Cardio Fit
Zoom - Online



17.00-18.00
HIIT meets Mobility
Zoom - Online



18.00-19.00
Pilates
Zoom - Online



18.00-19.00
BodyFit
Zoom - Online



18.00-19.00
Faszienyoga
Zoom - Online



18.00-19.00
Rückenfit
Zoom - Online



ANMELDUNG ÜBER DEN PREMIUM - KURSPLANNER BIS ZU EINEM
TAG IM VORRAUS MÖGLICH

AB EINER TEILNEHMERZAHL VON 5 PERSONEN FINDET DER
ZOOM-KURS STATT!

geringe Intensität mittlere Intensität Intensiv